

Reglement for innendørs aktivitet i idrettshaller i Stavanger (covid-19):

Versjon 18.08.2020

De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
- Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer

Generelle regler

- Folkehelseinstituttet og særidrettens koronaveiledere er retningsgivende for bruk av idrettshallene.
- Gruppestørrelse(kohort) maksimalt 20 personer. Det kan være flere grupper på en flate, så lenge disse gruppene klarer å holde en meters avstand til hver enkelt gruppe. Ved mindre saler kan det gjøres egne vurderinger i forhold til anbefalt antall.
- Alle treninger skal ledes av en voksen person over 18 år, og kun friske personer skal delta på trening.
- Alle lag må føre oppmøteprotokoll for treningsgruppen på en slik måte at det er mulig å drive smittesporing ved behov. Husk å føre opp både utøvere, trenere og lagledere/hjelpere. Ansvarlig trener er ansvarlig for gruppen ved eventuell smittesporing.
- Klubben er ansvarlig for å informere spillere og foreldre om smittevernregler generelt, og særidrettens egne koranavettregler.
- For noen av anleggene vil det kunne være egne innganger og utganger. Det vil også kunne være inndelte/definerte innganger til de ulike salene.

Garderober

- Garderober og dusj kan brukes, så lenge en meters avstand overholdes og i henhold til Helsedirektoratets smitteforebyggende tiltak.
- Stavanger kommune rengjør garderobene daglig.
- Brukerne (skoler, idrettslag og andre) av garderoben vil være nødt til å vaske kontaktpunkter i garderobene før og etter bruk. Kommunen setter ut vaskeutstyr i garderoben: desinfiseringspray og mikrofiberkluter til vask av benker, knagger og berøringspunkter.

Trening/aktivitet

- Lagene/skolene/brukerne må se til at det ikke oppstår ansamlinger ved start og avslutning av treningen.
- Dersom flere saler er i bruk samtidig, skal skillevegger være nede hvor det er mulig.
- Foresatte skal holde seg utenfor hallen. Det gjøres unntak de yngste årsklassene i de ulike idrettene. Her kan en foresatt følge på trening, forutsatt at 1 meters regelen kan overholdes.
- Håndhygiene skal utføres ved starten og avslutningen av økten. Vask hendene i lunket vann med såpe i minst 20 sekunder.
- Gruppen må selv sørge for renhold av utstyr før, under og etter trening i henhold til særidrettens retningslinjer. Hver treningsgruppe er ansvarlig for å rydde rengjort utstyr på plass etter bruk.
- Lagene/skolene er ansvarlig for renhold av utstyr i styrkerom og klatrevegg før neste gruppe kommer. Husk antibac/vask av hender før styrkerommet/klatreveggen tas i bruk.
- Det vil være tilgjengelige toaletter med muligheter for håndvask og evt antibac/håndsprit (der det ikke er mulig å vaske seg).
- Ta med ferdig fylt drikkeflaske hjemmefra.

- Brudd på reglene kan føre til at anlegget blir stengt for den aktuelle treningsgruppen.
- Omfattende og gjentakende brudd på tvers av flere treningsgrupper kan føre til at anlegget blir stengt for samtlige treningsgrupper.

Arrangementer og kamper

- Det tillates arrangementer/kamper med inntil 200 personer, der deltakerne kan holde minst én meter avstand til hverandre og hvor det er en ansvarlig arrangør. Dette gjelder alle typer idrettsarrangementer. Personell som står for gjennomføringen av arrangement regnes ikke som en del av arrangementet når det gjelder begrensninger på antall.
- Unntaket fra én meters avstand forbundet med avvikling av kamparrangementer reguleres av den til enhver tid gjeldene [covid-19-forskriften §13](#).
- Toppidrett kan spille kamper mot hverandre, dersom sentrale føringer og særidrettens koronavettregler følges.
- Om det under arrangement skal selges mat og drikke, så skal arrangør tilrettelegge for god generell hygiene (eksempelvis innpakkede varer) og god håndhygiene i tråd med smittevernveilederen for idrett. I haller med kjøkken kan dette benyttes så lenge arrangør rengjør kjøkkenet før og etter bruk.
- Huks å søke om salg og reklame rettigheter ved arrangement.